

གྲོ་བུ་། ༡༡། ལྷ་མོ་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གསལ་བྱེད་བཞུགས་སོ། ལྷ་མོ་དམ་པའི་
 ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བྱག་འཆའ་ལོ། ལྷ་མོ་བ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་གནད་གྱི་དོན་ལག་ལ་
 ཞིག་ཐི་བར་བྱ་སྟེ། འདི་ལ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ། དེ་ཉིད་མན་ངག་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་
 འགྲེལ་བའི་ཚུལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མན་ངག་ཏུ་དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཅ་རྒྱུད་
 གྱི་མའི་བརྒྱུད་པར། ལྷ་མོ་མེད་སེམས་ཅན་འདུལ་དཀའ་བ། ལག་གིས་འདུལ་བར་འགྱུར་བ་
 ལགས། ལའོ་མ་ལྟར་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྩལ་བ། ལྷ་མོ་གསོ་སྦྱོར་སྦྱིན་པར་བྱ། ལྷ་མོ་སྐྱབས་པའི་
 གནས་བཅུ་ཉིད། ལྷ་མོ་བྱེ་བྱག་སྐྱབས་བ་བཟུང། ལའོ་སྦྱེ་བ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ལྷ་མོ་ནས་ནལ་འབྱོར་སྦྱོར་བ་
 ཉིད། ལྷ་མོ་ལྷ་སྐྱབས་སུ་དབུ་མ་བཟུང། ལྷ་གསུམ་གྱི་དེམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། ལྷ་མོ་སྦྱོར་བྱེ་དོན་ལྷ་སྐྱབས་
 མས་གྲུས་པས་སྐྱངས་ནས་ནི། འགྱུར་འགྱུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོ་མ་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ། ལག་གིས་པ་ནི་སྦྱོན་
 ཤིང་ལས་འདི་ལྟར་འགྲེལ་ཏེ། ལྷ་མོ་སྦྱོར་བྱེ་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ལམ་གྱི་དེམ་པ་ལ་སྐྱལ་བ་མེད་པ་དེམ་གྱིས་
 འཇུག་པ་དང་། ལྷ་མོ་བ་དང་ལྟན་པ་ཅིག་ཆར་དུ་འཇུག་པ་ལག་གིས་ལས། དང་པོ་ལ་ལག་གིས་ཏེ། ལྷ་མོ་དམ་པ་
 ཅན་ལ་འཇུག་པ་དང་། ལྷ་མོ་དམ་པ་ཅན་ལ་འཇུག་པའོ། ལྷ་མོ་ལ་བཞི་སྟེ། ལྷ་མོ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བ། དུས་ཆོག་གསུམ་
 གྱི་གསོ་སྦྱོར་། སོ་སོ་ཐར་པ་གཏན་ཁྲིམས་བདུན། དུས་ནལ་སྦྱོར་དེས་པ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དོ། ལྷ་མོ་
 ནི། ལག་ལམ་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལག་ནས་ལའང་བསྟེན་གནས་ཡོད་མོད་ཀྱི། ལྷ་མོ་སྐྱབས་སུ་མ་སོང་
 བ་ལ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྦྱོར་དུ་ལྷ་མོ་སྐྱབས་འགྲོ་དགོས་པར་གྲུབ་ལ། ལྷ་མོ་སྐྱབས་
 འདིགས་སྦྱོར་དང་ལེགས་སྦྱོར་གྱི་ལྷ་མོ་སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་མོ་སྐྱབས་འགྲོ་འོ་ཆོད་ཅིང་། དེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པས་ཐེན་པ་དང་། ཐེན་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཐེན་པ་ཡང་སྦྱིད་དོ། ལག་གིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ལྷ་མོ་སྐྱབས་
 འགྲོ་བྱས་པ་དེ་ལ་འཆི་བ་མི་ཏྲག་པ། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་ལ་སོགས་པས་ཆེ་འདི་ལས་སྦྱོར་བྱེ་སྟེ། ལྷ་མོ་
 ལྷ་མོ་འོ་འཕང་དོན་དུ་ལག་གིས་བ་ན་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱུད་པ་སྦྱིན་ཏེ། འདི་ནི་དེས་འབྱུང་གི་བསམ་
 པའི་སྦྱོར་དུ་ལེགས་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་བཀོད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ལྷ་མོ་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེ་བསམ་པས་

ཟེན་པ་དང་། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་ཟེན་པ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །གསུམ་པ་ནི། དེའི་འོག་ཏུ་འཁོར་བའི་ཉེས་
 དམིགས་བསྟན་པའི་སློན་ས་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་པའི་སྤང་འདས་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ངེས་འབྱུང་གི་
 བསམ་པ་སྐྱེ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པ་གཏན་ཁྲིམས་བདུན་གང་རུང་ངམ་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་
 བསྐྱབ་ཆོག་གསུམ་མམ་བཞི་རིམ་གྱིས་སྐྱེན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རིགས་བདུན་སོ་རེ་རེ་ཡང་བསྐྱབ་པའི་
 གནས་བཅུར་འདུས་པས། དེ་རྗེས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བཅུ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དགོ་བསྟེན་པ་མའི་སྟོམ་པ་
 བྱེ་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་བུ་སྤང་བ་ཡིན་ཀྱང་དེར་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྤང་བ་འདུས་པའི་བྱིར་དང་། དགོ་ཚུལ་པ་མའི་
 སྟོམ་པ་ནི་རང་གི་བསྐྱབ་པ་རགས་སྟོམ་བཅུར་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དགོ་སྟོབ་མ་དང་དགོ་སྟོང་པ་མའི་
 སྟོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་གྲངས་རིམ་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟོང་དུ་འདུས་པའི་བྱིར་
 རོ། །འདི་ལ་དགོངས་ནས་ཁ་ཆེ་སྟོ་བརྟན་གྱིས་བྱེ་བ་འདུ་དུ། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པའི་རོ་བོ་གཞན་ལ་
 གཞོད་པ་གཞི་དང་བཅས་པ་སྟོང་བ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ནས། ས་སྐྱའི་རྗེ་བཅུན་གོང་མ།
 མཆིམས་ནམ་མཁའ་གྲགས། དབངས་ལོ་ཆེན་པོ། བུ་སྟོན་ཁ་ཆེ་སོགས་འདི་ལྟར་བཞེད་པ་ནི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 གནད་ཀྱི་དོན་ཡིན་ཏེ། གཞན་ལ་གཞོད་པ་ནི་ལུས་དག་གི་མི་དགོ་བ་བདུན་དང་། དེའི་གཞི་ནི་ཡིད་ཀྱི་མི་
 དགོ་བ་གསུམ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །མདོ་ལས། དགོ་བསྟེན་སྟོན་པ་གཞན་ལ་མི་བསྟན་པ། ཆོས་དགོ་བ་བཅུ་
 སྟོང་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་འདི་ཉིད་ཡིན་ལོ། །འདིར་ནི་འཇིགས་སྐྱོབ་དང་ལེགས་སྟོན་ཅམ་
 ཀྱིས་མི་ཆོག་པས་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཟེན་པ་ནི་ངེས་པར་དགོས་ལ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 ཟེན་པ་ཡང་སྤྲོད་དོ། །བཞི་པ་དུས་ནམ་སྐྱེ་ངེས་པ་མེད་པའི་སེམས་བསྐྱེད་ནི། གང་ཟག་གི་རིགས་ཁ་ཅིག་ལ་
 སྤར་གྱི་སྐྱབས་འགོའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྤྲོད། ཁ་ཅིག་ལ་དུས་ཆོགས་ཀྱི་གསོ་སྦྱོང་དང་སོ་ཐར་གྱི་སྐབས་
 སུ་སྐྱེ་བ་ཡང་སྤྲོད། ཁ་ཅིག་ལ་ལྟ་བུ་རིམ་པ་ཅན་གྱི་སྟོན་དུ་ཆོ་གས་སྤངས་པ་ཡང་སྤྲོད། དེ་དག་ཏུ་མ་སྐྱེས་ན་
 དབང་གི་སྟོན་དུ་ནི་ངེས་པར་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ལྟ་བུ་རིམ་པ་ཅན་ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བྱབ་མཐའ་
 བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་བཞི་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །དང་སོ་ནི། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྐྱབ་

བསྟན། །ཞེས་སོགས་ཏེ། གྲེ་བླག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་དབུ་མའི་བར་གྱི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་
 སྦྱངས་ནས་མཐར་དབུ་མའི་ལྟ་བ་ལ་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤྲགས་གྱི་རིམ་པ་ཀུན་ཤེས་ནས། །ཞེས་པ་
 རྟེ། དེའི་རྗེས་སུ་བྱ་བའི་རྒྱུད་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་གྱི་རྒྱུད་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱོར་
 གྱི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའོ། །གཉིས་པ་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་ཅིག་ཆར་དུ་འབྱུག་པ་ནི། དེར་རྗེས་གྱི་ཡི་རྩོ་
 རྗེ་བསྟན། །ཅེས་པ་རྟེ། གྱི་རྩོ་རྗེའི་སྟོན་གྲོལ་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལམ་མོ། །འདི་སྐལ་ལྷན་ཅིག་ཆར་བ་ལ་
 སྦྱར་བ་ཡང་སྦྱར་བ་ཤད་པ་ལྟར་གྱི་སྦྱོད་པ་རིམ་པ་ཅན་དང་། ལྟ་བ་རིམ་པ་ཅན་གྱིས་སྦྱངས་པ་ལ་མི་སྟོས་
 བར་དང་པོ་ནས་འབྱུག་པས་ཆོག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་སྐལ་དམན་རིམ་འབྱུག་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་བ་དེ་
 དག་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ལམ་གྱི་དངོས་གཞི་འདི་ཉིད་ཡིན་པར་བྱད་པར་མེད་དོ། །ཆོག་ཁྱད་བྱི་མ་གཉིས་པོ་
 དེའི་དོན་ནི་དང་པོ་ནས་དངོས་སུ་གྱི་རྩོ་རྗེ་ལ་འབྱུག་པའི་སྐལ་བ་མེད་ན་ཡང་། ལྷ་མས་ཇི་སྐད་བསྟན་པ་
 བཞིན་སྟོབ་མས་གྲུས་པས་སྦྱངས་ནས་འབྲུབ་པར་འབྱུར་ཞེས་པ་རྟེ། རྗེ་བཙུན་གྱིས། སྟོབ་མ་དད་པ་དང་
 ལྷན་ཞིང་ལྷ་མས་ཇི་སྐད་བསྟོན་པ་བཞིན་ཉན་པ་ཞིག་ལ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནོ། །གསུམ་པ་མན་ངག་ཐུན་
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་རྗེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་ཚུལ་ནི། དང་པོ་གསོ་སྦྱོང་ནས་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་ཤེས་རབ་
 གྱི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱབ་པའི་བར་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གིས། སེམས་ཅན་ལ་ཉོན་མོངས་
 བ་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བ། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ཉམས་གྱི་སྤང་བ། བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྦྱ་
 གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་སྤང་བ་ཞེས་པ་གསུམ་དུ་བསྐྱུས་ནས་གསུངས་
 མོ། །འདི་ལ་འཁོར་འདས་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་བསྟན་པའི་བཤའ་ཚུལ་དང་། ལམ་གྱི་
 གཞི་བཅའ་བ་ལ་སྦྱར་བའི་བཤའ་ཚུལ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྤང་བ་གསུམ་དུ་བསྟན་པའི་དགོས་པ་དང་
 གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་མ་དག་པའི་སྤང་བ། ཉམས་གྱི་སྤང་བ། དག་པའི་སྤང་བའོ། །དང་པོ་ལ་
 གསུམ་སྟེ། ཉོན་གང་ཡིན་པ། རྒྱ་གང་ཡིན་པ། སྤང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པ་
 རྟེ། སྦྱིར་གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྤང་དང་བཅས་པའི་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ལས། བྱད་

བར་དུ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ཅིག་ལ་བཞག་ཅིང་ཉིང་དེ་འཛིན་སྒྲ་གཅིག་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་མ་སྦྱེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་
 ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། རྒྱ་འཁོར་གསུམ་དུ་འཛིན་པའི་རྣམ་ཉོག་ལས་ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་
 འབྱུང་། དེས་ལས་བསགས་པས་ན་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་ནི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་རྒྱལོ། །གསུམ་
 པ་ནི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ལ་འབྱུང་སྤང་དང་ལས་སྤང་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ལུགས་
 གཞན་གྱི་གཞུང་བཤད་འགའ་ཞིག་དང་། རང་ལུགས་ཀྱི་ཐེན་བྲིས་འགའ་ཞིག་ལས། རབ་རིབ་ཅན་ལ་སྤྱོ་
 ཤད་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་དབང་ཤེས་འབྱུང་པའི་སྤང་བ་ལ་འཆད་པ་ནི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཉག་མ་དང་།
 དམར་མ་སོགས་ཆད་ལྡན་རྣམས་ལས། སྤྱིར་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་གཉིས་སྤང་གི་འབྱུང་བ་ཙམ་
 ལ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དབང་ཤེས་འབྱུང་པའི་སྤང་བ་ནི་བག་ཆགས་བརྟན་པའི་སྤང་བ་འདི་མི་བདེན་
 བར་བསྐྱབ་པའི་དཔེ་ཙམ་དུ་བཀའ་དང་བརྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་བཤད་ཀྱི། གསུང་རབ་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་
 བོ་བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་པའི་ཆེ་མ་སྟོད་བདེན་པའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་རྒྱ་ལྟ་
 བུ་གཅིག་ཉིད་མི་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་མ་སྐྱབ་པར་སད་པས་རྒྱུར་མ་སྐྱབ་པར་སྤང་ཡང་། གཉིས་སྤང་གི་
 འབྱུང་བ་ཡིན་པས་མ་དག་པའི་སྤང་བར་བཞག་ལ། དེ་ཉིད་ཡི་དྲགས་ལ་རྣག་ཁྲག་ དུད་འགྲོ་ལ་གནས།
 དཔུལ་བ་ལ་ཁྲོ་རྒྱ་ཁོ་ལ་མ། ལྟ་ལ་བདུད་ཅིར་སྤང་བ་རྣམས་ནི་ལས་ཐ་དད་ཀྱི་བག་ཆགས་མི་མ་སྐྱབ་པར་སད་
 པ་ཡིན་པས་མ་དག་པའི་སྤང་བར་བཞག་ཅེས་པའི་དོན་རྟོ། །དེས་ན་འབྱུང་སྤང་གི་བྱེ་བྲག་ལ་ལས་སྤང་དུ་
 བཞག་པ་ནི། འབྱུང་སྤང་དང་ལས་སྤང་གི་བྱུང་བར་རོ། །མདོར་ན་གཞུང་འདིས་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་
 དབང་གིས་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འཆར་བའི་རིགས་དུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་
 སྤྱིང་པོ་ཅན་ཡིན་པས། དངོས་སམ་བརྒྱུད་ནས་ལམ་འདིར་འཇུག་ཏུ་བྱུང་ཞེས་པ་སྟེ། སློབ་དཔོན་གཙུ་རི་
 པས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ལས། རྒྱ་རིག་སྤང་བྱ་རྒྱེན་ལ་སྟོས། །གང་ཟག་རྣམ་པ་བཞིར་ནི་འདོད། །ཅེས་
 གསུངས་པའི་རྒྱ་ལ་སྟོས་པའི་གང་ཟག་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་ཡང་གསུམ་ལས།
 དང་པོ་ཉེན་གང་ཡིན་པ་ནི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། འདི་ནི་གང་ཟག་གཅིག་གི་རྒྱན་ལ་ལུས་བྱུང་བར་

ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་ རྒྱུད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་གང་ཟག་ ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་གང་ཟག་གསུམ་དུ་
 བཞག་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟ་མ་མ་ནིང་། འོན་མོང་། ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཉམས་པ། ཞར་རྒྱུད། གུ་དིག་ལ་
 སོགས་པ་དང་བུལ་བའི་དོ་རྩེའི་ལུས་སྦྱོན་མེད་པ་དང་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ནི་དིགས་ལ་ལྟོས་པ་དང་། སྤངས་བྱ་
 ལ་ལྟོས་པའི་གང་ཟག་གཉིས་དང་དོན་གཅིག་གོ། །གཉིས་པ་ལ། ཐོས་བསམ་དང་། བསྐྱབ་པ་དང་། དབང་
 གིས་དག་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི་ཐོས་བསམ་གྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཕྱི་ལོ་སྒོ་འདོགས་བཅད་ནས་ལམ་ལ་
 ཡིད་ཆེས་རྟེན་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒོམ་པ་དིགས་བདུན་པོ་གང་རུང་གི་སྟེང་དུ་བྱང་སེམས་
 གྱི་སྒོམ་པ་དང་ལྡན་པས་དབང་བསྐྱར་བའི་སྒོ་ད་རུང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་འདི་ནི་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་སྐལ་
 དམན་རིམ་འཇུག་པ་དང་དོན་གཅིག་གོ། །དེས་ན་གཞུང་འདི་དག་གིས་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་
 བསྟན་པའི་སྐབས་འདིར་དོ་རྩེའི་ལུས་སྦྱོན་མེད་དང་ལྡན་པའི་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་
 གཅིག་ཉིད། ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་གིས་འབྲུལ་སྤང་ཤར་བའི་ཆ་ནས་མ་དག་པའི་སྤང་བའི་རྟེན་གྱི་
 གང་ཟག་ཏུ་འཛོག་དོ་རྩེའི་ལུས་སྦྱོན་མེད་བྱུང་བའི་ཆ་ནས་ལུས་བྱང་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་གང་ཟག་དང་། དེ་
 ཉིད་ཐུན་མོང་བ་ལྟར་ན་སྦྱོད་པ་རིམ་པ་ཅན་དང་། ལྟ་བ་རིམ་པ་ཅན་གྱིས་སྤང་བ་དང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་
 ལྟར་ན། སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་ཀྱིས་སྤངས་པའི་ཆ་ནས་ཐོས་བསམ་དང་། བསྐྱབ་པས་རྒྱུད་དག་པའི་གང་
 ཟག་ཏུ་འཛོག་ཅིང་། དེ་ཉིད་བདེ་གཤེགས་སྟངས་པོ་ཡོད་པ་དང་། ཁ་དོག་དང་། དབྱིབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དང་།
 དིགས་ལྡ་སོ་སོའི་དིགས་སུ་ངས་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གང་ཤས་ཆེ་བའི་སྒོ་ནས་དིགས་ལྡ་སོ་སོའི་དིགས་
 སུ་གནས་པ་དང་། སྤང་ལྟར་རྒྱུད་སྤང་བ་བྱས་པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་དིགས་སྤངས་བྱ་རྒྱུན་ལ་ལྟོས་པའི་གང་ཟག་
 བཞིར་ཡང་འཛོག་ཅེས་པ་སྟེ། གང་ཟག་གཅིག་གི་སྟེང་དུ་བཤད་ཚུལ་ཐ་དད་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་དབང་
 གིས་དག་པ་ནི་རྟེན་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ལ་སྦྱོན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་བས་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་སད་པ་སྟེ།
 འདི་ནི་ཀྱི་དོ་རྩེ་ལ་སྦྱོན་གྲོལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཆེ་སྦྱོན་བྱེད་ཐོབ་པ་སྟེ། ལམ་གྲོལ་ལམ་ལ་འཛོག་པའི་ལམ་
 སྒོམ་རུང་དུ་བྱས་པའོ། །གསུམ་པ་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པའི་ནལ་འབྱོར་པ་ནི། བསྒོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་

སེམས་ཅུང་ཟད་ཟིན་པས་ནམ་ཉིག་རྒྱན་ཆགས་ཀྱི་དུག་ཐོན་ཏེ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གང་རུང་ཅིག་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་
 པའོ། །མདོར་ན་ཐོས་བསམ་དང་། བསྐྱབ་པས་རྒྱད་སྒྲུངས་ནས་སློན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བ་ཐོབ་སྟེ།
 བསྐྱོམས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་མཆོན་ཉིད་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ནི་ཉམས་ཀྱི་སྒྲང་
 བ་འཆར་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི། ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཞེས་པ་
 སྟེ། སྒར་སྟོས་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་དངོས་བསྟན་ཡིན་ལ། རྒྱགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་གསང་བ་རྟེན་འབྲེལ་ཅ་ཡི་
 གཏེ་མོ་བྱང་དུ། བྱང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱང་སེམས་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བཅུ་འདུས་པས་བདག་རྒྱད་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲང་བ་གང་ཡིན་པ་ནི། རྒྱད་ལ་འབྱུང་ཆོད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དུས་ན་རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་བས། ལམ་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་འགྱོར་པའི་དུས་ན་ཉམས་བསམ་
 ཀྱིས་མི་བྱུང་བ་སྐྱེ་ཡང་རིགས་བསྐྱུ་ན། ལམ་གསུམ། ཉམས་གསུམ། རྟེན་འབྲེལ་གསུམ། རྟོད་གསུམ། ཉིང་
 ངེ་འཛིན་གསུམ་སྟེ་བཙུང་འདུས་སོ། །འདི་དག་གི་རྣམ་བཞག་རྒྱས་པར་མ་སྟོས་སོ། །སྐྱབས་འདིར་རྟེན་
 ཀྱི་གང་ཟག་ཅིག་སྒྲང་བ་གསུམ་གྱིས་བགྱི་བ་ནས་ས་བཅུ་གསུམ་པའི་བྱེད་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་གྱི་སྟོན་རུང་།
 ལམ་དངོས། དེ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲང་བ་ཐམས་ཅད་གཞུང་བར་པ་འདི་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི་ལམ་གྱི་
 གཞི་བཙའི་རྟེན་ཚུལ་དང་མི་འབྲ་བས་མ་དག་པའི་སྒྲང་བའི་བགྱི་ཚུལ་ཡང་སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་སོགས་ལ་
 སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །གསུམ་པ་དག་པའི་སྒྲང་བ་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་རྟེན་གང་ཡིན་པ་ནི། བདེ་
 བར་གཤེགས་པ་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་བྱེད་པར་གྱི་ཆོས། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་མི་ཟད་པ་དང་། རྒྱན་དང་། འཁོར་ལོ་
 གསུམ་མོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་གང་ཡིན་པ་ནི། དངོས་སུ་མ་སྟོས་ཀྱང་རྒྱགས་ལ་བསྟན་པ་འགྲོས་བཞི་ཐེམ་
 པའོ། །གསུམ་པ་སྒྲང་བ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ནི། དག་པའི་སྒྲང་བ་ཞེས་པ་སྟེ། མ་དག་པའི་སྒྲང་བ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲང་
 བར་གནས་སྐྱུར། ཉམས་ཀྱི་སྒྲང་བ་དག་པའི་སྒྲང་བར་གནས་སྐྱུར་ནས་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་རང་སྒྲང་གི་ཡི་
 ཤེས་ཐོབ་པའོ། །འདི་ནི་སྐྱབས་འདིར་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུའི་གནས་ཚུལ་བཤད་
 པའོ། །གཉིས་པ་ལམ་གྱི་གཞི་བཙའ་བ་ལ་སྐྱར་བའི་བཤད་ཚུལ་ནི། རྟོ་རྟེན་ཆོག་རྒྱུ་གི་འཁོར་འདས་སྐྱུན་

མོང་བའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཚོམ་བྱ་རེ་རེས་ཀྱང་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་རེ་རེ་སོ་སོར་
 ལྟོན་པའི་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤར་བཤད་པ་སྟར་ཡིན་ལ། འདི་དང་འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་
 འཇིག་རྟེན་པའི་ལམ་གྱི་གཞུང་ཚོམ་བྱ་བདུན་ཏེ། བཙུ་བཞི་པོས་གང་ཟག་ཅིག་གི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་
 རྫོགས་ཅིག་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ས་ཆེན་གྱིས། སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅས་
 ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྗེ་བཙུན་གྱི་ཁྲིད་གྱི་གཞུང་ཤིང་གཉིས་ལས། ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་ལ་སྤྱར་བའི་
 དབང་དུ་བྱས་ན། ལམ་ངོས་བཟུང་བ། དེའོ་གཞི་ངོས་བཟུང་བ། དེ་རྗེ་སྟར་བཅའ་བའི་ཚུལ། གང་ཟག་གི་
 རིགས་དབྱེ་བ། གཞན་གྱིས་བགྱི་ཚུལ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ། སྤྱོར་ཚུལ་སྤྲོ་མ་དང་འགལ་བ་སྤང་བ་དང་དུག་
 ལས། དང་པོ་ནི། གཞུང་གི་བབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་སྐབས་ནས་བསྟན་པའི་ལམ་སྟེ།
 ཉམས་སྤང་མ་ལུས་རྒྱུད་གསུམ་དག་གིས་ཤེས། །ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ཐབས་རྒྱུད་གྱི་ཐོག་མ་རྒྱུད་དབང་།
 ལམ་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ། དམ་ཆོག་གི་ཆོགས་བསྟན་པ། ཉམས་ན་མཁའ་འགྲོ་ལྟེ་ཉམས་ཆགས་
 བསྐྱང་བ། ཐབས་རྒྱུད་གྱི་གཙོ་བོ་ལམ་དུས་གྱི་དབང་བསྟན་པ་སྟེ། འདི་དག་གིས་ལམ་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་
 པའོ། །ཀུན་གཞི་རྒྱ་རྒྱུད་ནི་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བ་འཁོར་འདས་དབྱེར་མེད་དང་པོ་ནས་ཡོད་པས་རྒྱ་རྒྱུད་དུ་
 བསྟན་ཀྱང་དེ་བསྐྱོམ་པ་དབང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་བས་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲས་བུའི་རྒྱུད་
 ཀྱང་སྤོ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ནས་ལམ་དུ་བཞག་གོ། །ཡང་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་ལམ་ལ་འཇོག་
 པ་ཡང་སྐབས་གྱི་དོན་ཏེ། འདི་ལ་འཇིག་རྟེན་པ་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གཉིས། དེ་ཉིད་ལ་
 འཁོར་ལོ་འཆམ་པ་དང་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་ལམ་གཉིས། རྫོད་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་རྟག་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་
 ལམ་གཉིས། ཡེ་ཤེས་འབྲུག་ལྟོག་དང་རྣམ་རྟོག་འབྲུག་ལྟོག་གི་ལམ་གཉིས་ཏེ། རྣམ་གྲགས་གྱི་ཚུལ་གྱིས་
 བརྒྱུད་དམ། ཡང་ལམ་རྒྱས་པ་ཆོས་བཅོ་བརྒྱུད་གྱིས་བསྐྱུས་པ། འབྲིང་པོ་ཆོས་ལྡན་བསྐྱུས་པ། བསྐྱུས་པ་
 བསྐྱུས་པ་ལུང་སྦྱིན་པ་སྟེ། རྒྱས་འབྲིང་བསྐྱུས་གསུམ། ལམ་ཐབ་མོ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར། འབྲིང་དམ་ཆོག་དང་
 ལྟོམ་པ། ཐ་མ་ལུས་སོ་སོར་བརྟགས་པའི་འགོག་པ་སྟེ། ཐབ་འབྲིང་ཐ་མ་གསུམ་དང་དུག་གོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཐེག་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ན་ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་ལམ་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྩེ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་ལམ་གཉིས་སམ། སྤྱོད་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ན་སྤྱོད་པ་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་སྦྱངས་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་པའི་ལམ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མ་ནི་སྤྱིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཡིན་པས་དེའི་སྤྱོད་རུང་དུ་བྱ་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་གཞིའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི། མ་དག་པའི་སྤྱང་བས་ཉན་ཐོས་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་ལམ་ཆོད་ནས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས། སྤྱོད་མོང་བའི་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རྩེ་ལ་ཉུ་ཕྱིན་པ་དང་སྤྱོད་མོང་བའི་ལམ་ཆོད་ནས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལྡན་པར་བྱས། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྟོན་པས་གསང་སྤྱགས་ལ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱས་དག་པའི་སྤྱང་བས་སྤྱགས་ལམ་ལ་བརྩོན་འགྲུས་སྤྱར་དུ་བརྩམ་པར་བྱས་པ་ནི་གཞི་བཅའ་བའི་དོན་ཏེ། ལུས་ལན་གསལ་བར། དེ་ཙམ་གྱིས་ནི་སྟོ་གོས་མ་འགོངས་པའི། །སྟོ་ཆེན་སྤྱངས་པ་ཟབ་མོ་དག་ལ་མོས། །རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་སྤྱར་དུ་ཐོབ་འདོད་ན། །དེ་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་དག་གཞུང་འདིས་རྩི་ལྟར་བསྟན་སྟེ། སྤྱོད་པ་མ་མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ལ། སེམས་ཅན་ལ་ཞེས་པས་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་རྟེན་ཏེ། སེམས་ཅན་ནི་རིགས་བྱུག་གིས་བསྐྱུས་པའི་སེམས་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བརྟགས་པས་སྤྱག་བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་ལ་ཞེས་པས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་བསྟན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པ་དུག་གསུམ་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངན་སོང་བསྐྱེད་པས་དེས་ཀྱན་ནས་མ་བསྐྱངས་པའི་ལས་རྟེན་པར་དཀའ་ལ། དེའི་འབྲས་བྱ་དལ་འབྱོར་རྟེན་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཡང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་མ་རིག་པ་ལ་འཛོག་ན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱང་བའི་ལས་པལ་ཆར་མི་དགོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྤྱར་ཏེ། དགོ་བ་སྤྱིད་ཀྱང་དེ་རྟེན་པར་དཀའ་བའོ། །མ་དག་པའི་སྤྱང་བ་ཞེས་པས་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལ་འཁྱུལ་སྤང་དང་། ལས་སྤང་གཉིས་ལས། འཁྱུལ་སྤང་འདི་ལ་ཡང་དབང་ཆེ་ཆུང་དང་། འོངས་སྤྱོད་ཆེ་ཆུང་དང་། བདེ་སྤྱག་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་སྤྱོད་པས་བྱུབ་པས་དེ་དག་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་ལས་བྱང་བར་བྱུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། ལས་སྤང་ལ་གཞི་གཅིག་ལ་མཐོང་ཚུལ་ཐ་དད་པ་འདི་

རྣམས་ལས་ཀྱི་བྱད་པར་སོ་སོར་བསགས་པ་ལས་བྱུང་བར་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་
 ཡིད་ཆེས་སྐྱེས་ནས་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་། དགེ་བ་བཅུ་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པའི་ཆོ། སོ་སོར་ཐར་པ་གཏན་
 ཁྲིམས་བདུན་པོ་གང་རུང་སྦྱིན་པས་དེ་ཉིད་ལ་མི་དགེ་བ་བཅུ་སྟོང་དང་། དགེ་བ་བཅུ་སྐྱུབ་པ་ཆོང་བའི་ཚུ་ལ་
 སྤར་བ་འད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྟོམ་པར་
 འགྱུར་གྱི་འཛིགས་སྟོབ་དང་ལེགས་སྟོན་དུ་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མེད་དོ། །གཞུང་འདི་དག་གིས་ལམ་འབྲས་
 གུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། སོ་ཐར་དང་། བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པས་རྒྱད་
 སྟོང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་རྣལ་འབྱོར་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བ་ཡིན་གྱི་འདིར་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་
 བོ། །གཉིས་པ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ལ་སྤྱོད་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྤྱོད་མོང་གི་ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་སྐྱེས་སུ་
 བསྐྱོམ་པ་དང་། སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་སྐྱེ་འགྱུར་གྱི་ཉམས་ལ་ངེས་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་
 ལས། དང་པོ་སྤྱོད་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ། སྤྱོད་མོང་གི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ། སྤྱོད་མོང་གི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་
 ཞེས་སྤྱད། སྤྱོད་མོང་གི་རྣལ་འབྱོར་པ་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་སྟོམ་པ་པོ་འོ། །སྤྱོད་མོང་གི་
 ཉིང་ངེ་འཛིན་ནི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་དང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་མོ། །སྤྱོད་མོང་གི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ནི་
 དེ་དག་སོ་སོའི་ཉམས་སྟོང་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྩེ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་ཆོ་ག་
 གང་ཡང་རུང་བས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྤངས། དེ་ནས་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱོམ་པ་ཡང་རུང་
 ལ། ཡང་སྟོན་འཇུག་གི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་དེའི་འོག་དུ་སྟོམ་པ་སྤངས་པ་ཡང་
 རུང་རོ། །དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་སྤྱགས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྟོན་འགྲོ་ཅམ་ཡིན་ལ་སྐབས་འདིར་མ་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་རུང་ཞིང་། པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལྟ་སྟོན་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱགས་ལམ་ཀྱི་སྟོན་འགྲོར་བྱེད་ན་
 སྐབས་འདིར་ངེས་པར་བསྐྱོམ་དགོས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཞེས་པའི་ཆོགས་བྱུར་ལ་བརྟེན་
 ནས་བྱམས་སྙིང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྟོང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སྤང་བྱད་པར་
 ཅན་ཅིག་ཡོད་པར་དཔོག་བྱས་ཏེ། དེ་དག་གི་སྟོང་བ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་ཆོ་ན་ཡང་། སྤང་བ་རང་གི་ངོ་མོ་ནི་

ལྷ་གྱི་འཁྱུལ་སྤང་དེ་ལས་མ་འདས་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཉམས་སྤང་བྱུང་བར་ཅན་དེ་ཅི་ཞིག་ཡིན་སྟེ་དེ་
 ཆོལ་བའི་ཆོ། རྣལ་འབྱོར་བས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམས་བས་སྦྱིར་ཉམས་སྤང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་
 ཞིག་སྦྱེ་ལ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་སྤང་བ་ལྟར་གྱི་བཙོ་སྤང་འདུས་སོ་ཞེས་སྤྲུལ་སྟོན་བའི་ཆོ། བ་རོལ་དུ་
 ཕྱིན་བའི་ལམ་ཅམ་གྱིས་སློ་མ་ཆོམ་བར་ཟབ་མོ་སྤྲགས་གྱིས་ལམ་ལ་འཇུག་བར་འདོད་བའི་སློ་སྦྱེ་
 བའོ། །གསུམ་པ་དག་པའི་སྤང་བ་ནི། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། གཞུང་གི་བསྟན་ཚུལ་ནི་སྤང་
 དང་འབྲེལ། སྤང་བ་འདིར་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་འབྲས་བུ་ལ་སློ་བ་སྦྱེས་
 ནས་དེ་སྤྱིར་དུ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྤྲགས་ལམ་ལ་བཙོན་བ་བསྐྱེད་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སྦྱིར་གང་ཟག་གི་རིགས་ལ་
 ཆོ་འདིར་བསྟན་པ་ལ་མ་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་པ་གཉིས་ལས། མ་ཞུགས་པ་ལ་དང་པོ་ནས་ཕྱག་ཆེན་
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འདོད་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་འཛིགས་སློབ་དང་སྦྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཅམ་འདོད་པ་
 གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། སྦྱེ་བ་དབག་དུ་མེད་པ་ནས་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ་སློ་སྤྱངས་པའི་སྤང་བ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཆར་བ་
 ཡིན་པས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་དེ་དག་མི་དགོས་པར་སྦྱིན་བྱེད་ནས་བརྩམས་ཏེ། ལམ་ཁོ་ན་རྟེན་པར་བྱ་བ་
 ཡིན་ནོ། །འདི་ལ་ཡང་དབང་གི་སྟོན་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོ་ག་ཕྱག་ལེན་ལ་མཇུག་པར་མངོན་རྟོགས་སྟོན་
 ཤིང་ལས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤང་དམན་རིམ་འཇུག་པ་ཡིན་པས། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནས་
 བརྩམས་ཏེ། གསང་སྤྲགས་ལ་སློ་བ་བསྐྱེད་པའི་བར་གྱིས་ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་བ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པར་བྱ་
 བ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཆོ་འདིར་བསྟན་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལ་ཡང་། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐེག་པ་
 ཆེན་པོ་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་ལ་མ་དག་པའི་སྤང་བའི་བྲིད་བོར་ནས་
 བྲམས་པ་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་བསྟན་ཏེ། གསང་སྤྲགས་ལ་སློ་བ་བསྐྱེད་པའི་ཆོ་སྤྲགས་ལམ་
 ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ལ་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བའི་བྲིད་ཀྱང་བོར་ནས། གསང་སྤྲགས་ལ་སློ་བ་ཡོད་ན་
 སྦྱིན་བྱེད་ནས་བསྟན་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། སློ་བ་མེད་ན། བྱ་ཆུར་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 གསང་སྤྲགས་ལ་སློ་བ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་འོག་དུ་སྤྲགས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྦྱིན་པར་རྗེ་བཙུན་ཅེ་མོས་གསུངས་

སྟོ། །ལྷ་པ་ནི། འོན་དམ་པ་གཞན་གྱིས་བགྱི་ཚུལ་ལས། ཐོག་མར་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་བ་མི་
 ཉག་པས་བགྱི་བ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། བཀའ་གདམས་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ནི་
 གང་ཟག་ཅིག་ཉིད་སྐྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱིས་བགྱི་བའི་རིམ་པ་ལ་དགོངས་ཏེ་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བྱ་ཆེ་འདི་ལ་
 གློ་ལྡན་ནས་སྐྱེ་བ་བྱེ་མ་ལྟ་མའི་གོ་འཕང་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་། འཆི་
 བ་མི་ཉག་པས་ཆེ་འདི་ལ་གློ་ལྡན་དགོས། སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་པོ་ནི་དེའི་འོག་དུ་འཁོར་བ་མཐའ་དག་སྤངས་ནས་
 བྱང་འདས་ཅམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་། ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 གྱི་འཁོར་བ་སྤངས་འདོད་ཀྱི་གློ་བསྐྱེད་དགོས། སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོ་ནི་རང་དོན་ལ་སྲེད་བ་སྤངས་ནས་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་དུ་སྒྲན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་བྱམས་སྤྲོད་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གསུམ་
 གྱིས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གློ་བསྐྱེད་དགོས་པས་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་བ་ཡིན་ཅིང་། ཡང་གང་ཟག་གསུམ་སྐྱེས་
 བྱ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱིས་སོ་སོར་བགྱི་བའི་ཆེན་དམན་མཆོག་གི་རིམ་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་གོ་རིམ་
 ལུགས་འདིའི་ཐུན་མོང་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་གསོ་སྦྱང་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཚུང་བྱའི་བགྱི་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་པའི་
 གནས་བཅུ་ནི་སྐྱེས་བྱ་འབྲིང་གི་བགྱི་ཚུལ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྟ་བ་གཉིས་ནི་སྐྱེས་བྱ་ཆེན་པོའི་བགྱི་
 ཚུལ་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་ཡོད་ཅིང་། བརྒྱད་པ་འདིའི་ལུགས་ཀྱི་ཞེན་པ་བཞི་བྲལ་སོགས་ལ་ཡང་རིམ་པ་
 འདི་ཉིད་ཡོད་དོ། །མན་ངག་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདིར། ཐོག་མར་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ནས་
 བགྱི་བ་ནི་དངོས་གཞི་སྤྲགས་སྡོམ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་སེམས་བསྐྱེད་སྡོན་དུ་འགོ་བ་དགོས་
 ཞིང་། དེ་ལ་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྡོམ་པ་སྡོན་དུ་འགོ་བ་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་བ་
 དགོས་པ་ནི་སྐལ་དམན་རིམ་འཇུག་པའི་བགྱི་ཚུལ་ལ་མི་དགོས་ཁ་མེད་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་ཡིན་པས་འདིའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའོ། །དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་ནི་ཆེ་འདིར་སྲེད་བ་སྐྱེས་ན་དེ་བསྐྱོག་པའི་
 ཆེད་དུ་དགོས་ཀྱི་གཞན་ལ་མི་དགོས་པས་ཁྲིད་ཀྱི་གཞུང་ཞིང་དུ་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་འོག་དུ་བཞག་
 ཅིང་། ལུས་ལན་གསལ་བར། དེ་ལྟར་བསམས་ཀྱང་ཆེ་འདིར་སྲེད་བ་ན། །མི་ཉག་པ་ནི་ཐུན་མཆོམས་ཐམས་

ཅད་དུ། །ཡང་ཡང་བྱ་བ་རྩ་ཡི་མི་ཉག་པ། །ཉག་ཏུ་མི་བསམ་དུས་འདས་དགོས་མེད་ཕྱིར། །ཞེས་
 གསུངས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་རིམ་བཞི་གཞུང་ལུགས་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། གཏན་ཁྲིམས་བདུན་པོ་རེ་རེ་ལ་
 ཡང་། འཛིགས་སྒྲིབ། ལེགས་སྒྲོན། སོ་ཐར་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཡོན་ཤུག་གཉིས་ཀྱི་གཞུང་དུ་སོ་
 ཐར་ཁོ་ན་འཆད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞུང་གི་ཐོག་མར་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་ཞེས་དང་། རེས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྤྱག་བསྐལ་སྟོང་། །ཞེས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་
 ཉོགས་རྒྱན་ལས། གང་ཟག་ཅིག་ཉིད་ཆོས་སྐྱའི་ཕྱིན་ལས་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་གྱིས་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་སུ་
 རིམ་གྱིས་བྲིད་པ་ལ་ཡང་། འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། །ཞེས་ཐོག་མར་ངེས་པར་འབྱུང་གི་བསམ་པ་
 གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་ནི། འོ་ན་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་གཞུང་འདི་དག་གིས་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་
 ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པར་སྤར་བ་འད་པ་དང་འགལ་ལོ་སྟམ་ན། མི་འགལ་ཏེ། འདི་མཐའ་འདི་ཙམ་ཁོ་ནར་
 གནས་སོ་ཞེས། །དེ་མཐའ་དེ་ཙམ་ཁོ་ནར་རྣམ་དབག་ན། །འགྲོ་བའི་སྒྲ་མའི་གསུང་ལས་བརྒལ་བ་སྟེ། །དེས་
 ར་མཐའ་མེད་དགོངས་པ་དཔྱོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ལྟར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ཆོག་གཅིག་ཉིད་
 ལ་ཡང་མན་ངག་དང་ལྟན་ན་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་བའད་དུ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ལམ་དང་
 འབྲས་བུ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པ་ནི། འཁོར་འདས་སུན་མོང་བའི་གཞུང་ཆོམ་བུ་རེ་རེས་ཀྱང་ལམ་འབྲས་བུ་
 དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་ལ་སྦྱར་བ་ནི་རྟོ་རྟེན་ཆོག་
 ཀྱང་གི་དོན་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྦྱར་
 ཚུལ་བཀའ་དང་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་ཡང་ཡོད་དེ། ཙུ་རྒྱུད་བཟླ་བ་དང་པོའི་ལེའུ་བཙུ་གཅིག་པོ་གང་
 ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་ལ་སྦྱར་བའི་ཆེ་ལེའུ་དང་པོས་ལྟ་བ་དང་། བརྒྱད་པས་ཉི་རྒྱ་ཉོན་ཀྱང་། ལེའུ་དང་
 པོ་ཉིད་ལ་རྟོན་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པའི་རྫོགས་རིམ་ཡོངས་རྫོགས་དང་། ལེའུ་བརྒྱད་པ་ཉིད་ལ་
 ལས་དང་པོ་བ་ནས་འབྲས་བུ་ལ་མཆོམས་སྦྱར་བའི་བར་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། མངོན་ཉོགས་རྒྱན་ལ་སྐབས་བརྒྱད་གསུངས་པ་གང་ཟག་ཅིག་གི་ཐོས་བསམ་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་

བར་བྱ་བའི་ཡུལ། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲོར་བ། ཉམས་སྤྲོས་སྒྲངས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་དུ་བསྐྱུ་བའི་ཆེན་ཡང་
 རྣམ་མཁྱེན་གཅིག་ཉིད་ལ་ཡང་དེ་ཐམས་ཅད་ཆང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་སེམས་བསྐྱེད་དང་། གདམས་ངག་
 ལྟ་བུ་རེ་རེ་ལ་ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཆང་བར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ། །གསུམ་པ་ནི་
 ཅིའི་སྤྱིར་སྤྲང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན་ཅེ་ན། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཆེ་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་འཁོར་འདས་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། ལམ་གྱི་གཞི་བཅའ་ལ་སྐྱར་བའི་ཆེ་སྤང་བ་གསུམ་
 གྱི་སྒྲོན་ས་བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི་མ་དག་པའི་སྤང་བ་འདི་ཉིད་ཉམས་གྱི་སྤང་བར་བསྐྱུར། ཉམས་གྱི་སྤང་བ་
 ཡང་དག་པའི་སྤང་བར་བསྐྱུར་དགོས་སོ་ཞེས་ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་འོ། །སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་གཞི་
 བཅའི་དོན། །མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་གནད་དུ་འགྱུར་བའི་ཚུལ། །སྒོ་ལྷན་བསོད་ནམས་སེང་གེས་གཞན་དོན་
 དུ། །བཀོད་པ་འདིས་ནི་གཞན་ལ་ཕན་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞོན་ནུ་བཟང་པོའོ། །འབྲུ་མྱོ། དག་
 བ་འདི་ཡིས་ནམ་མཁའི་མཐའ་གྲས་པའི། །ལུས་ཅན་ཀུན་གྱིས་བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། །སྐྱར་དུ་
 བསྐྱུབས་ནས་ཆེ་འདི་ཁོ་ན་ལ། །དྲོ་རྩེ་འཛིན་པའི་ས་མཆོག་ཐོབ་པར་ཤོག །ཆོས་ཚུལ་འདི་ཡང་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞིན། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་ཐ་གུ་ཀུན་དུ་གསལ་བ་དང་། །སྒོ་བྲོས་བསྒོ་རབ་དུ་རྒྱས་བྱས་
 རས། །གསང་ཆེན་བསྟན་པ་ཡུན་དུ་གནས་གྱུར་ཅིག །དགེའོ། །དགེའོ། །དགེའོ། ། ༥ ། བལ་ཡུལ་མཆོད་
 རྟེན་ཉི་འདབས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་ཞེས་པ་ལས། སློབ་བྱ་ཐ་ཤལ་པ་གྲུ་རུས་སྤེལ་བའོ།